

Patienteninformation
Vorbereitung und Durchführung Oraler Glukosetoleranztest
(Zuckerbelastungstest)

Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient,

Sie haben einen Termin zur Durchführung eines **Oralen Glukosetoleranztestes** (Zuckerbelastungs-Test) zur Überprüfung Ihres Zuckerstoffwechsels vereinbart.

Damit die Ergebnisse auch Ihre derzeitige Stoffwechselsituation widerspiegeln, bitten wir Sie, im Vorfeld der Untersuchung folgende Hinweise zu beachten:

- Der Test sollte nur durchgeführt werden, wenn keine akuten Erkrankungen (Übelkeit, Erbrechen, grippaler Infekt, Fieber), Hyperemesis oder ärztlich vorordnete Bettruhe bestehen.
- Der Test kann bei Voroperation am oberen Magen-Darm-Trakt (z.B. bariatrische Chirurgie mit ablativmalabsorptiven Verfahren) nicht durchgeführt werden.
- Drei Tage vor, während und drei Tage nach der Menstruation sollte kein oGTT gemacht werden.
- Essen Sie in den drei Tagen vor dem Test normal. Insbesondere sollten Sie die Kohlehydratzufuhr (Brot, Nudeln, Reis, Kartoffeln) nicht einschränken.
- Führen Sie während dieser drei Tage keine schweren körperlichen Arbeiten aus, treiben Sie keinen Sport.
- Bitte kommen Sie zum Test morgens **nüchtern** zum vereinbarten Termin in die Praxis. Nüchtern bedeutet, dass sie nach 22 Uhr am Vorabend nichts mehr essen, kein Kaugummi kauen und nicht rauchen sollten. Etwas Wasser dürfen Sie trinken.
- Bitte nehmen Sie **keine** Medikamente vor der Untersuchung ein. Bringen Sie Ihre Medikamente mit. Sie können sie nach Testende einnehmen.
- Nach der venösen Bestimmung des Nüchternblutzuckers bekommen Sie von uns eine Testlösung (300ml Zuckerlösung), die Sie über einen Zeitraum von 3-5 Minuten langsam trinken.
- In den nächsten 2 Stunden wird Ihr Blutzucker nach einer Stunde (bei Schwangeren) sowie nach zwei Stunden (bei allen Patienten) kontrolliert.
- In dieser Zeit sollten Sie im Wartezimmer warten, nichts essen oder trinken und nicht rauchen. Bringen Sie sich am besten etwas zu lesen mit.
- Im Anschluss an den Test dürfen Sie essen und trinken. Gerne können Sie sich ein Frühstück mitbringen, welches Sie direkt nach Testende essen können.
- Die Ergebnisse des Testes wird ein Arzt/Ärztin direkt im Anschluß mit Ihnen besprechen.
- Bitte planen Sie für den Test, die Besprechung sowie ggf. eine erste Schulung bei auffälligem Test ca. 3-4 Stunden ein.

Ihr Team der Gemeinschaftspraxis Schaden